

赤ちゃんの運動発達を楽しむ絵本

なにができた？



ベビーモーション
BABY MOTION PROJECT

なにができた?にこめた想い

～日々赤ちゃんの成長を見守るみなさまへ～

赤ちゃんの成長はとても嬉しい出来事ですね。

赤ちゃんは「できた!」を日々積み重ねながら成長しています。

赤ちゃんのできた!の裏側に隠された、様々な運動発達の積み重ねや成長の過程を知ることができたら、

毎日の子育てがもっと楽しくなるかもしれません。

また、成長に注目することで、見逃してはいけないヘルプメッセージに気づけることもあるかもしれません。

まずは、この本といっしょに、赤ちゃんのできた!を楽しく記録することからはじめてみませんか。

そして一つ一つのできた!の裏側をのぞいてみてはいかがでしょうか。

きっといつもと違った気持ちで赤ちゃんの成長を感じることができるはずです。



僕はモニユー。

赤ちゃんの成長を見守るのが大好きなんだ。

毎日どんどん成長する赤ちゃん。

今日は、どんなことができたかな?

僕といっしょに、見つけにいこう!

ノバルティス ファーマ株式会社

東京都港区虎ノ門1-23-1 〒105-6333

ノバルティス ファーマは赤ちゃんの成長を見守る多くの方に、楽しみながら運動発達に関する知識を知っていただき、成長過程に潜む運動発達に関する疾患の早期発見をめざしています。



生後1~2か月はまだ、体を自由に動かすことが難しい時期。それでも様々な動きを見せてくれるから、その動きを楽しんでみて。手足を大きく動かして大泣きすることだって、赤ちゃんの成長のひとつなんだよ。

おへやが だいこうずい
なにが できた？

えーん えーん
げんきいっぱい なきごえ できた

年 月 日 できた!



生後3~4か月でだんだん首がすわるよ。
赤ちゃんが自由に首を動かすことができる
ようになる、大きな成長の時期なんだ。
首を動かそうと頑張っている赤ちゃんに
注目してみて！

年 月 日
できた！

もにゅーが ちょっとおおきくみえる
なにか できた？

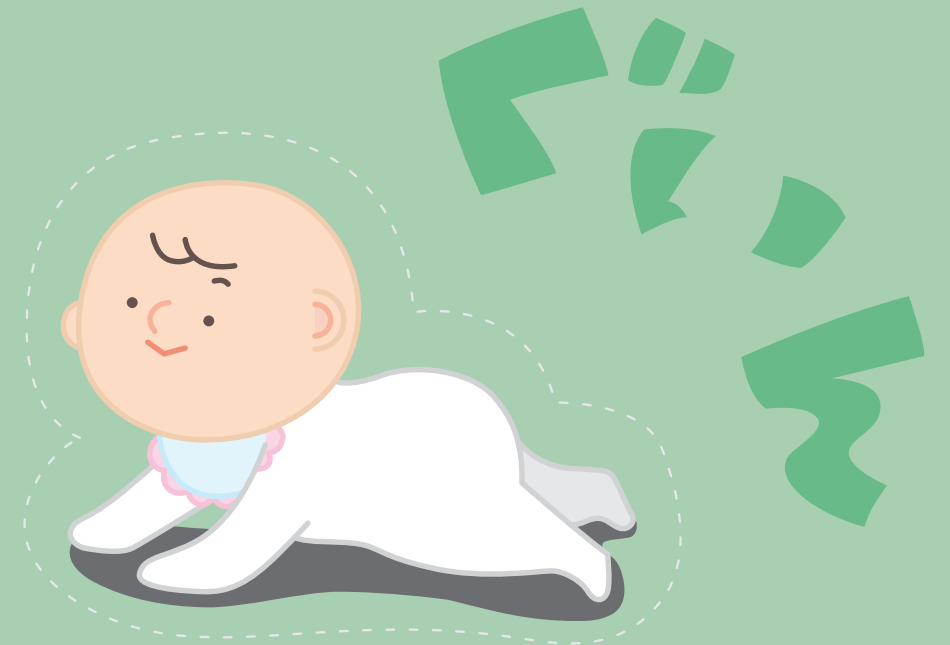
ぐいっと おかおが あがった！
くびが すわった！





すこし たかい けしきがみえた
おかおが ぐいんと あげられた!

みんなのあしが たくさんみえる
なにか できた?



生後4~6か月で腹ばいでも顔があげられるようになるんだ。

成長で気になることがあったら、巻末の「できた!の目安」も参考にして、お医者さんや周りの人に相談してみてね。

年 月 日 できた!

ばたばた ごろん あっちをむいた
ひとりで ねがえり できたんだ



さっきまでと けしきがちがうぞ
なにが できた?



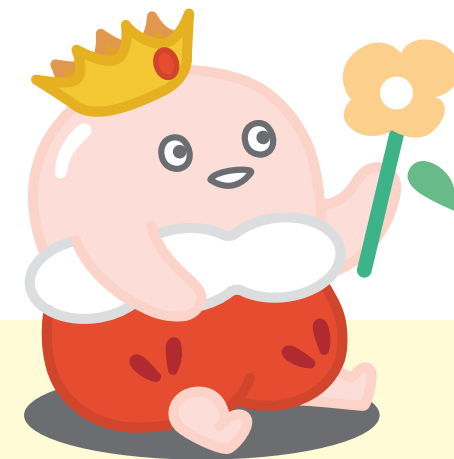
夏と冬で、服の厚さなどの細かな違いでも、
できる時期に差がでるけど、早ければ生後
4か月ごろから寝返りをしはじめるよ。もし、
生後7か月を過ぎても寝返りしないよう
であれば、発達について医療機関などに相談
してみてね。

年 月 日 できた!

もにゅーの となりにこんにちは
なにが できた?

おすわり できた
まえよりもっと いろいろなものがみえる

す と ん



腹筋や背筋が強くなって、生後7か月ごろにはひとりで座れるようになるよ。このころから、自分の意思でものをつかめるようになってくるんだ。

年 月 日 できた!



ずん

はいはい できた
いろいろなひとを おいかけちゃえ

もにゅーのうしろを すすんでいくぞ
なにが できた?

ずん



生後6～8か月ごろから、体幹とともに四肢
の力も強くなってきて、ハイハイしはじめるよ。
ひとりでどんどん動く姿をみると、「成長した
な～」って実感するね～。

年 月 日 できた!



生後6～8か月ごろから、つかまり立ちができる赤ちゃんも。少しずつつかまらなくても立てるようになって、一步を踏み出す日ももう近いかも…！

年 月 日
できた！



つかまり立ち

そふあーのうえの もにゅーにたち
なにが できた？

つかまりだち できた
いろんなところで どんどんたつぞ

さあ、しゅっぱつだ!
まだ みたことのない せかい
なにが できた?

ひとりあるき できた
まだまだであえる
みたことのない けしきに

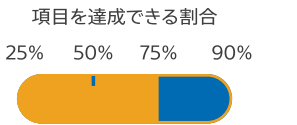
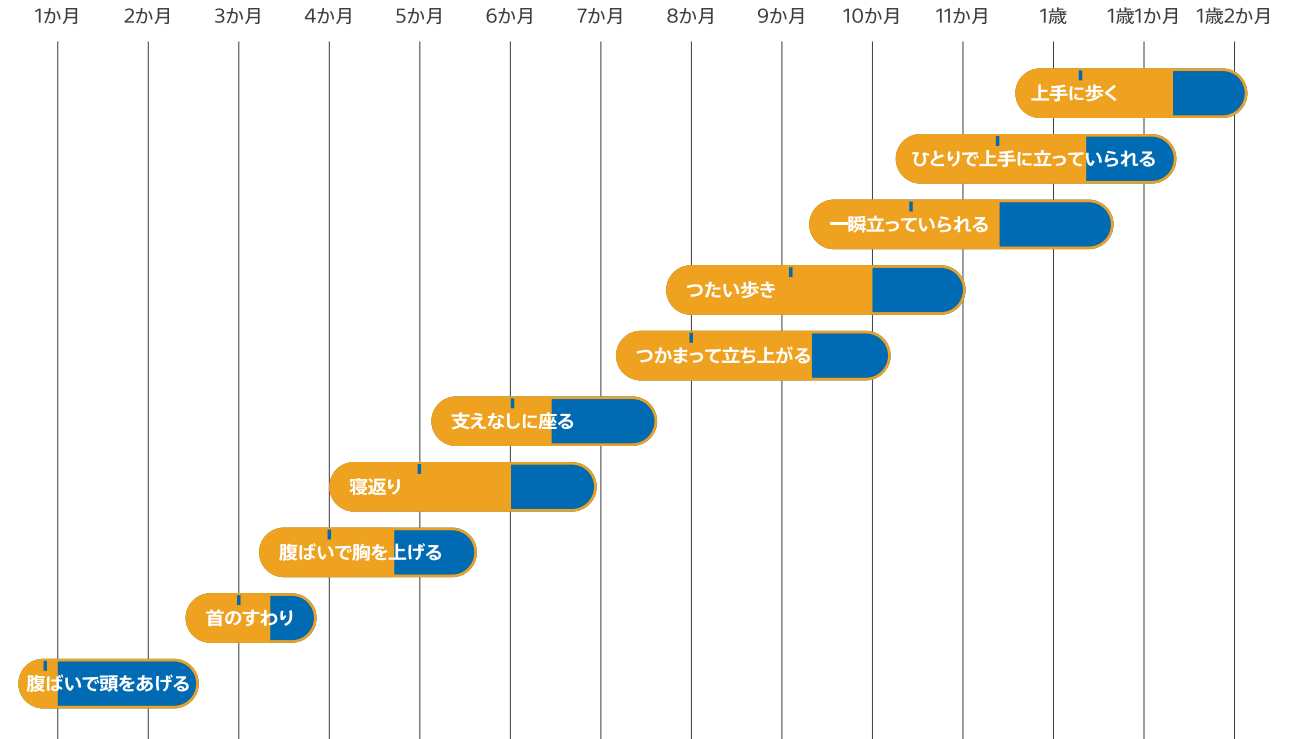


1歳2か月ごろを目安に、赤ちゃんが歩き
はじめるよ。行動範囲もどんどん広がり、
どんどん大きくなっていくね!

年 月 日 できた!

赤ちゃんのできた！のヒント

できた！の目安 あくまで目安ですが、赤ちゃんの運動発達は以下のように進んでいきます。



出典：上田礼子著，日本版デンバー式発達スクリーニング検査（増補版），医歯薬出版株式会社，1980。
※発育、発達には個人差がありますので、目安としてご覧ください。
監修：東京女子医科大学 医学部名誉教授・特任教授 ゲノム診療科 齋藤加代子 先生

僕といっしょに見つける「できた！」は
ここでおしまい。

でも、赤ちゃんの「できた！」は
これからもどんどん増えていくよ。

毎日の成長を、楽しんでみてね。



赤ちゃんのできた！をもっと知りたくなったら

ベイビー モーション

BABY MOTION PROJECT

赤ちゃんの動きに、注目！

赤ちゃんの寝返り、実はいくつもの運動発達の積み重ねの結果だって、知っていましたか？

首がすわって、上半身が安定する。脚力が付き、体幹が備わり、腰がまわせるようになる。

いくつもの運動機能の発達を経てはじめて、寝返りという動きがうまれるのです。

そんな赤ちゃんの動きや成長のプロセスをもっと楽しめるように、

見逃してはいけない大切なヘルプメッセージにも気づけるように、

「ベイビーモーションプロジェクト」をスタートしました。

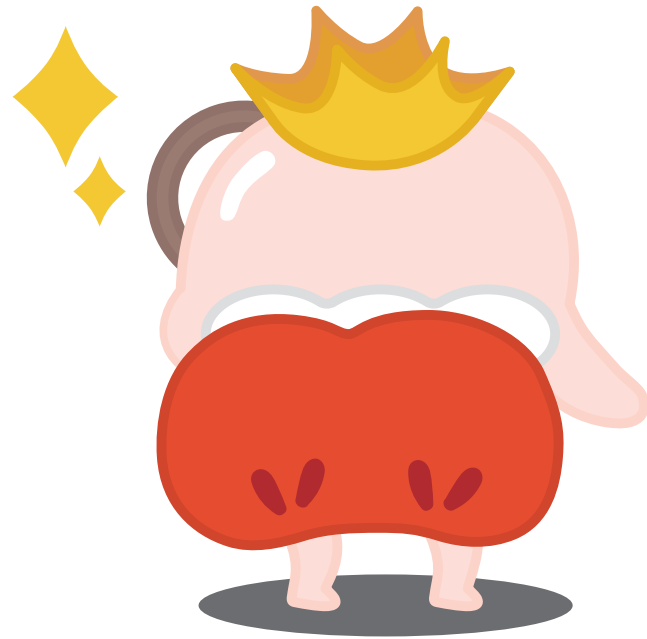
大好きな赤ちゃんのために。ベイビーモーションに注目する習慣、はじめましょう！

<https://babymotion.jp>



この本の使い方

写真を貼って、我が子の「できた！」を記録しよう



ノバルティス ファーマ株式会社
東京都港区虎ノ門1-23-1 〒105-6333

ZOL0003GG0001
2021年11月作成